



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
FIRENZE

Scuola di Scienze
della Salute Umana

corso di laurea triennale

Scienze motorie, sport e salute



POSTI DISPONIBILI



150 posti per cittadini UE ed extra UE residenti in Italia



10 posti extra UE residenti all'estero

COME ENTRARE

PROVA TEORICA

Tolc-F 50 quesiti (biologia, chimica, matematica, fisica, logica + sezione Inglese che non concorre al punteggio finale).

PROVA PRATICA

Si svolgerà durante i primi 15 giorni di Settembre. Punteggio massimo **50 punti** (30 per esecuzione e 20 per tempo).

PUNTI DI FORZA



LEZIONI PRATICHE

Nel corso dei 3 anni verranno svolte lezioni pratiche, **obbligatorie al 75%**, che permetteranno agli studenti di cimentarsi in varie discipline, come **Nuoto - Atletica - Ginnastica Ritmica e Artistica - Rugby - Basket - Pallavolo - Calcio** e tanto altro.

Le attività verranno svolte in strutture convenzionate come la **Piscina Costoli**, il **Centro Universitario Sportivo (CUS)**, il **Centro Ginnastica Firenze** e il **Centro Blue Clinic**.



TIROCINIO

Obbligatorio, della durata di 50 ore, da svolgere al terzo anno con la possibilità di compierlo in prestigiosi centri come **Viola Park, Blue Clinic, Prosperius, Scuole, Palestre, Associazioni, Virgin Active** e non solo.



SEMINARI

Incontri con eccellenze dello sport come i campioni mondiali di nuoto **Lorenzo Zazzeri** e **Simone Ciulli**. Meeting con organizzatori di Eventi e Fiere sportive come **Rimini Wellness** e **Project Invictus**. Collaborazioni con aziende del settore sportivo come **Virgin Active, ACF Fiorentina, Technogym** e **Hidron**.



ADE

Il nostro piano di studi prevede delle Attività Didattiche Elettive a scelta per ampliare le competenze sul campo. Lezioni pratiche e teoriche di svariati sport, quali: **Scii, Calcio femminile e maschile, Strength & Conditioning, Scherma, Qi Gong, Ju Jitsu, Equitazione, Sport Paralimpici** ed altre.



INSEGNAMENTI PRIMO ANNO

- DISCIPLINE BIOLOGICHE APPLICATE
- DISCIPLINE BIOMEDICHE APPLICATE I
- DISCIPLINE PEDAGOGICHE
- DISCIPLINE PSICOLOGICHE
- DISCIPLINE SOCIOLOGICHE E STORICHE
- FISICA
- LINGUA INGLESE
- TEORIA E METODOLOGIA DEL MOVIMENTO UMANO
- TEORIA TECNICA E DIDATTICA DEGLI SPORT NATATORI

INSEGNAMENTI SECONDO ANNO

- DISCIPLINE BIOMEDICHE APPLICATE II
- MALATTIE DELL'APPARATO LOCOMOTORE/DIAGNOSTICA PER IMMAGINI,MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA
- METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITA' MOTORIE I
- METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITA' SPORTIVE
- TEORIA TECNICA E DIDATTICA DEGLI SPORT INDIVIDUALI

INSEGNAMENTI TERZO ANNO

- DISCIPLINE BIOMEDICHE AVANZATE
- DISCIPLINE ECONOMICHE E GIURIDICHE
- FARMACOLOGIA, NUTRACEUTICA E STATISTICA
- METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITA' MOTORIE II
- PROVA FINALE
- TEORIA TECNICA E DIDATTICA DEGLI SPORT DI SQUADRA
- TIROCINIO