

<b>Anno di corso</b>	<b>ADE n. ....</b>		
<i>I e II anno</i>	<i>Il numero della ADE viene assegnato dal sistema</i>		
<b>Docente di riferimento:</b>		<b>E-mail di riferimento:</b>	
<i>Alessandra Modesti</i>		<i>alessandra.modesti@unifi.it</i>	
<b>Titolo dell'ADE:</b>	Persone disabili e sport: una nuova frontiera		
<b>Docenti impegnati:</b>	Dott. Massimo Porciani    porciani@promogest.net		
<b>Prerequisiti:</b>	<i>nessuno</i>		
<b>SSD: (facoltativo)</b>	<b>Crediti formativi Universitari</b>	<b>(CFU)3</b>	
<b>Numero di studenti</b>		<b>Min:</b>	<b>Max:</b>
		10	30
		<b>Ore di corso:24</b>	
<b>Tipologia</b> Corso completo			
<b>Obiettivi:</b>	Informare e diffondere la cultura degli sport paralimpici		
<b>Programma:</b>	<p>Nascita dello sport per persone disabili – Le Paralimpiadi, la storia i logo – Le diverse disabilità – Tutti gli sport per persone disabili – Benefici</p> <p><b>Storia</b>I partecipanti all’ADE saranno informati sulla storia del movimento sportivo per disabili sin dalla sua nascita. Attività ricreativa per ciechi e sordi in Spagna e Francia, attività riabilitativa nel Regno Unito. Per questa sessione è previsto 1 giorno di lezione per 4 ore</p> <p><b>Le Paralimpiadi</b> Come nasce l’idea dei Giochi Paralimpici e come si arriva dai 400 partecipanti di Roma 1960 agli oltre 4.500 di Tokyo 2020. Difficoltà nello sviluppo di un movimento sportivo mondiale per le persone disabili. Per questa sessione è previsto 1 giorno di lezione per 4 ore</p> <p><b>Le disabilità</b> Come si classifica una persona disabile affetta da sordità, cecità, disabilità fisica o intellettivo relazionale. Quali sono le patologie più comuni fra queste disabilità e quali menomazioni comportano. Per questa sessione sono previste 2 giornate da 3 ore di lezione cadauna per complessive 6 ore</p>		

	<p><b><u>Gli sport per disabili</u></b> Quali sono gli sport praticati e praticabili dagli atleti disabili e che tipo di presidi servono per poterli praticare. Classificazioni sportive delle varie disabilità. Adattamenti regolamentari delle varie discipline sportive, almeno le più comuni o, meglio, di quelle praticate dagli studenti, se ve ne sono. Consigli e suggerimenti. Per questa sessione sono previste 2 giornate da 3 ore di lezione cadauna per complessive 6 ore</p> <p><b><u>Benefici</u></b> Quali sono nella realtà, per una persona disabile, i benefici fisici, psicologici e sociali che si ottengono con la pratica sportiva. Perché è importante arrivare all'agonismo nello sport paralimpico. Quanto lo sport è servito per cambiare la visione e l'atteggiamento verso le persone disabili. Quanto e perché i paralimpici aiutano il mondo intero. Per questa sessione è previsto 1 giorno di lezione per 4 ore</p>
<b>Valutazione :</b>	<i>sola frequenza del corso.</i>