

PROGRAMMAZIONE DIDATTICA 2017–2018
CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE, SPORT E SALUTE
L–22 – ex DM 17/2010

PROPOSTA DI ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (MATERIA OPZIONALE)

Titolo dell’Insegnamento: Fisiopatologia del dolore nello sport

Macroarea di appartenenza: Discipline di base e biomediche – I anno

Tutor/responsabile: Prof. Massimo Gulisano

Collaboratori: Maria Teresa Fini – Lorenzo Negri

Destinazione: studenti del I, II, III anno del corso di Laurea in Scienze Motorie, Sport e Salute (L–22) e anche studenti di altri corsi di laurea dell’Ateneo

Studenti min./max.: 5-50

Sede di svolgimento: Plesso Didattico Viale Morgagni, PL

CFU: 3

Periodo di svolgimento: II semestre

Prerequisiti: elementi di base di anatomia e fisiologia

Obiettivi: il corso si propone di far conoscere il tema “Dolore”, oggi materia di studio e pratica clinico–terapeutica (legge 38/2010 e successive applicazioni, con specifici riferimenti all’aspetto formativo). Sarà posto particolare riguardo alla prevenzione delle patologie dolorose nel soggetto che pratica attività sportiva, sia professionale che amatoriale. Da qui l’opportunità per lo studente di approfondire la conoscenza di elementi fondamentali su tale argomento, utili alla propria attività professionale.

A partire dalla definizione IASP del 1986, lo studente apprenderà le caratteristiche del dolore, la neurofisiologia (recettori, vie di trasmissione, percezione del dolore, etc.) e la semeiotica del dolore, che sarà seguita dallo svolgimento di argomenti clinici connessi all’impegno dell’apparato osteo–articolare nelle attività sportive (dolore cervicale, *low–back pain*, dolore articolare, fibromialgia, sindromi miofasciali, sindromi da intrappolamento, sindromi algico–posturali, etc).

A completamento, si tratterà la terapia del dolore con particolare riguardo a cenni di farmacologia, alle terapie fisiche (TECAR, laser, ultrasuoni etc) e alle terapie alternative (agopuntura, etc).

Programma del corso:

1. Presentazione del Corso, storia dell’AISD; definizione del dolore; cenni su L. 38/2010.
2. Cenni di neurofisiologia del dolore: recettori, stimoli, vie di trasmissione.
3. Semeiotica del dolore: dolore traumatico nello sportivo, lo strappo muscolare.
4. Dolore cervicale e cervicobrachialgie.
5. Low–back pain (con particolare riferimento all’attività sportiva).
6. Dolore articolare (spalla).
7. Dolore articolare (ginocchio, anca, piede).
8. La fibromialgia: caratteristiche etiopatogenetiche, semeiotica, attualità clinico–terapeutiche e riabilitative.
9. La sindrome miofasciale: caratteristiche etiopatogenetiche e cliniche (particolarità nell’atleta).
10. Sindromi da intrappolamento (tunnel carpale, etc.).
11. Sindromi algico–posturali.
12. Cenni di terapia del dolore: farmaci antalgici, terapie fisiche (TECAR terapia, laser terapia, ultrasuono terapia, etc.) e terapie alternative (agopuntura, omeopatia, etc.).

Valutazione: Prova di valutazione scritta al termine del Corso