

# Scheda richiesta ADE

<b>Anno in corso</b> 1°, 2°, 3° anno	<b>ADE n. ....</b>		
<b>Docente di riferimento:</b> <b>Professoressa Alessandra Modesti</b>	<b>E-mail di riferimento:</b> squashranch@gmail.com		
<b>Titolo dell'ADE</b> In Italiano In inglese	Il gioco dello squash, imparare a pensare in maniera rapida per sviluppare una strategia vincente The game of squash, learning to think fast to develop a winning strategy		
<b>Docenti impegnati</b>	Michele Bellemo Maestro Federale Campione Italiano Master		
<b>Prerequisiti:</b>			
<b>SSD:</b>	<b>Crediti formativi Universitari</b>	<b>(CFU)</b>	<b>3</b>
<b>Numero di studenti</b>		<b>Min:6</b>	<b>Max:48</b>
<b>Ore totale di corso:</b>	<b>24 (2 teoria, 22 pratica)</b>		
<b>Tipologia: Corso di avvicinamento allo Squash, sviluppo attitudine allo sport e propriocettività in regime di stress da risultato.</b>			
<b>Obiettivi:</b>	Consapevolezza del nostro corpo, strategie da attuare		
<b>Programma:</b>	Cenni storici, teoria, pratica in campo da squash		
<b>Valutazione:</b>	Abilità raggiunta a fine corso con prova pratica		