

Scheda richiesta ADE

Anno in corso 1°, 2°, 3° anno	ADE n.		
Docente di riferimento: Professoressa Alessandra Modesti	E-mail di riferimento: squashranch@gmail.com		
Titolo dell'ADE In Italiano In inglese	Il gioco dello squash, imparare a pensare in maniera rapida per sviluppare una strategia vincente The game of squash, learning to think fast to develop a winning strategy		
Docenti impegnati	Michele Bellemo Maestro Federale Campione Italiano Master		
Prerequisiti:			
SSD:	Crediti formativi Universitari	(CFU)	3
Numero di studenti		Min:6	Max:48
Ore totale di corso:	24 (2 teoria, 22 pratica)		
Tipologia: Corso di avvicinamento allo Squash, sviluppo attitudine allo sport e propriocettività in regime di stress da risultato.			
Obiettivi:	Consapevolezza del nostro corpo, strategie da attuare		
Programma:	Cenni storici, teoria, pratica in campo da squash		
Valutazione:	Abilità raggiunta a fine corso con prova pratica		