

SCHEDA RICHIESTA ADE

Anno di corso 2° e 3°	ADE n.		
Docente di riferimento: Matteo Levi Micheli	E-mail di riferimento: <i>matteo.levimicheli@unifi.it</i>		
Titolo dell'ADE: In Italiano In Inglese	"Functional training : dalla teoria alla pratica"		
Docenti impegnati:	Lorenzo Toccafondi		
Prerequisiti:	nessuno		
SSD:	Crediti formativi Universitari	(CFU) 2	
	Numero di studenti	Min: 10	Max: 40
		Ore di corso: 16	
Tipologia Corso completo (2 CFU = 16 ore).			
Obbiettivi :	Implementazione della teoria e metodologia dell'allenamento nel contesto pratico di un centro di allenamento tramite l'utilizzo di attrezzatura non convenzionale.		
Programma :	Vedere allegato		
Valutazione :	Verifica scritta, con accesso con il requisito minimo di presenza al 75% delle lezioni in programma.		