

Anno 3°	ADE n. Il numero della ADE viene assegnato dal sistema	
Docente di riferimento: Prof. Massimo Gulisano	E-mail del docente di riferimento: pratesimone@gmail.com	
Titolo dell'ADE:	Metodi di valutazione e attitudine agli sport	
Docenti impegnati:	Prof. Simone Pratesi	
Prerequisiti:	Elementi di anatomia umana, fisiologia e metodologia dell'allenamento	
SSD (facoltativo)	Crediti formativi Universitari	(CFU) 1
Numero di studenti	Min: 5	Max: 30
	Ore di corso: 8	
Tipologia Corso monografico (1 CFU = 8 ore).		
Obiettivi :	Lo studente dovrà essere in grado di monitorare alcuni parametri fisiologici (cardiovascolare, muscolare e respiratorio) durante lo svolgimento di un esercizio fisico da parte di un soggetto (allo scopo di pianificare l'allenamento sia di atleti di alto livello sia amatoriale in maniera corretta). Lo studente dovrà poi essere in grado di poter valutare l'eventuale "talento" presente in realtà scolastiche e di avviamento allo sport	
Programma :	Attitudine allo sport e valutazione motoria: considerazioni generali e finalità. I fattori della prestazione. Valutazione funzionale motoria. Valutazione funzionale motoria e valutazione attitudinale: caratteristiche peculiari e differenze. Criteri principali di impostazione e di proposta di un protocollo valutativo. La costruzione di un protocollo di valutazione motoria ed attitudinale. Principali attrezzature nella valutazione motoria ed attitudinale nello sport. Nuove tecnologie e metodiche applicate alla valutazione motoria e funzionale. Test diretti e test indiretti, invasivi e non invasivi. Cenni di auxologia in relazione alla valutazione motoria ed attitudinale. La valutazione motoria in età evolutiva. La valutazione antropometrica. La	

	<p>valutazione nell'avviamento allo sport. La valutazione del "talento". Valutazione delle capacità motorie e muscolari. Valutazione dei meccanismi energetici. Valutazione del gesto tecnico. Valutazione del "mezzo". La valutazione delle qualità atletiche e condizionali. La valutazione nelle attività di fitness. La valutazione in relazione alla pianificazione e alla programmazione dell'allenamento sportivo. Le ricadute applicative della valutazione funzionale, motoria ed attitudinale. Esempificazioni di protocolli valutativi. L'elaborazione e l'interpretazione dei dati.</p>
Valutazione :	Colloquio orale, con discussione di un'esperienza originale