

PROGRAMMAZIONE DIDATTICA 2022/2023
CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE, SPORT E SALUTE

PROPOSTA DI ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (MATERIA OPZIONALE)

Titolo dell'insegnamento: : Dagli aspetti ricreativi all'alta prestazione "Adattamenti acquatici per portatori di deficit motori, sensoriali ed intellettivi"

Macroarea di appartenenza: Discipline motorie e sportive II anno

Tutor/Responsabile: Prof. Paolo Malinconi.

Collaboratori:

Destinazione: [Studenti del Corso di Laurea in Scienze Motorie, Sport e Salute del secondo e terzo anno](#)

Studenti min-max: 10 - 40

CFU: 3

Periodo di svolgimento: [Il semestre](#)

Prerequisiti: Elementi di nuoto elementare

Obiettivi:

- Valuteremo come l'evoluzione delle classificazioni mondiali della sanità abbiano favorito un nuovo approccio alla disabilità.
- Verificheremo come la disabilità influisca non solo nella realizzazione dei gesti tecnici natatori e come con opportuni adattamenti sia possibile migliorare la tecnica individuale ma come gli aspetti più importanti siano la socializzazione e l'inclusione in un contesto favorevole allo sviluppo di nuove abilità e momenti d'inclusione.
- Il programma è sviluppato con una forte integrazione di filmati e testimonianze dirette di atleti disabili, oltre a verifiche in piscina.
- Valuteremo le capacità funzionali residue degli atleti e conosceremo come vengono valutati e inseriti nelle varie categorie agonistiche.
- Analizzeremo alcune tesi di laurea sul nuoto adattato.
- Il programma è sviluppato con una forte integrazione di filmati e verifiche in piscina con atleti disabili.
- Il corso terminerà con la testimonianza di un grande campione

Programma:

1ª Lezione teorica – 19 aprile: Plesso Morgagni aula 06 (da confermare) ore 17.00

- ✓ Le classificazioni dell'organizzazione mondiale della sanità
- ✓ L'atleta disabile: Classificazioni funzionali e nuoto paraolimpico (F.I.N.P. e I.P.C. Swimming) , atleti e loro inserimento nelle categorie
- ✓ Il raggiungimento di grandi obiettivi durante il percorso scuola nuoto alta prestazione

2ª Lezione teorica – 26 aprile: Plesso Morgagni aula 06 (da confermare) ore 17.00

- ✓ Analisi generale delle disabilità in funzione del nuoto
- ✓ Acquaticità e nuoto adattato secondo il grado di disabilità
- ✓ Metodologia e didattica per gli atleti con disabilità
- ✓ Studio di un atleta Down di livello internazionale

3ª lezione pratica – 29 aprile piscina Costoli ore 12,00 (Marco Passerini)

- ✓ Lezione teorico pratica con atleti disabili agonisti

4ª lezione teorica – 3 maggio: Plesso Morgagni aula 06 (da confermare) ore 17.00

- ✓ L'atleta paraplegico: Tecniche a confronto analizzando due atleti di livello nazionale classificati in categorie funzionali diverse S4 e S6
- ✓ Tetraplegia casi a confronto: Esperienze pratiche di scuola nuoto, tecnica e obiettivi in funzione delle capacità motorie residue

5ª lezione teorica – 10 maggio: Plesso Morgagni aula 06 (da confermare) ore 17.00

- ✓ Strategie didattiche funzionali all'autonomia in acqua

6ª lezione pratica – 18 maggio: Piscina di Sesto Fiorentino orari 10,30

- ✓ Lezione teorico pratica di acquaticità con disabili

7ª lezione pratica – 20 maggio: Piscina Sesto Fiorentino 20 maggio ore 12,00 (Marco Passerini)

- ✓ Lezione teorico pratica con atleti disabili agonisti

8ª lezione pratica – 25 maggio: Piscina di Sesto Fiorentino orario 18,15

- ✓ Lezione teorico pratica scuola nuoto disabili

Valutazione: 31 maggio Plesso Morgagni aula 06 (da confermare) ore 15.00

- ✓ **Colloquio orale senza valutazione: Incontro con un atleta internazionale**