

<b>Anno</b> di corso (3) per il quale la ADE viene proposta:	<b>ADE n. ....</b> <b>Il numero della ADE viene assegnato dal sistema</b>		
<b>Docente di riferimento:</b> (Prof Fabrizio Balducci)	<b>E-mail di riferimento:</b> fabrizio.balducci@unifi.it		
<b>Titolo dell'ADE:</b>	La Programmazione dell'allenamento negli sport acquatici di resistenza e di forza (Canoa-Kayak, Canottaggio).		
<b>Docenti impegnati:</b>	prof. Marco Guazzini,		
<b>Prerequisiti:</b>	nessuno		
<b>SSD: (facoltativo)</b>	<b>Crediti formativi Universitari</b>	<b>(CFU) 3</b>	
	<b>Numero di studenti</b>	<b>Min:</b> 5	<b>Max:</b> 30
Venerdi pomeriggio ore17	<b>Ore di corso:</b> 27/30		
Corso completo (3 CFU = 30ore).			
<b>Obbiettivi :</b>	acquisizione competenze per attività di canoa Kayak e canottaggio: tecnica e preparazione fisica		
<b>Programma :</b>	Cenni sulla tecnica di vogata, approfondimento della preparazione fisica, analisi tattica di gara.		
<b>Valutazione :</b>	frequenza alle lezioni		