

PROGRAMMAZIONE DIDATTICA 2016/2017
CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE, SPORT E SALUTE

PROPOSTA DI ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (MATERIA OPZIONALE)

Titolo dell'insegnamento: Dalla scuola nuoto all'alta prestazione
"Adattamenti acquatici per portatori di deficit motori, sensoriali ed intellettivi"

Macroarea di appartenenza: Discipline motorie e sportive II anno

Tutor/Responsabile: Prof. Paolo Malinconi

Collaboratori: Vittoria Falorni, Eva Paoli

Destinazione: Studenti del secondo e terzo anno Corso di Laurea in Scienze Motorie, Sport e Salute

Studenti min-max: 10-40

CFU: 3

Periodo di svolgimento: II semestre

Prerequisiti: Elementi di nuoto elementare

Obiettivi: Verificheremo come la disabilità influisca sulla realizzazione dei gesti tecnici natatori e come con opportuni adattamenti sia possibile migliorare la tecnica individuale. In piscina analizzeremo la tecnica di atleti disabili in funzione della performance agonistica e del benessere fisico. Parleremo con loro delle loro esperienze.

Il programma è sviluppato con una forte integrazione di parti pratiche in acqua. Valuteremo le capacità degli atleti in funzione del loro adattamento acquatico.

Conosceremo come gli atleti vengono valutati e inseriti nelle categorie agonistiche.

Programma: 1ª Lezione – 29 Marzo: aula 014 (teorica) 15.45 – 17.15

Metodologia e didattica in acqua per atleti con disabilità motorie e sensoriali

2ª lezione - 5 Aprile: aula 014 (teorica) 15.45 – 17.15

"Il nuoto adattato" Acquaticità e tecniche di nuoto: Analisi generale della tecnica natatoria e adattamenti in funzione dell'handicap. Presentazioni di tre tesi di laurea su nuoto e disabilità.

3ª lezione – 26 Aprile: aula 014 (teorica) 15.45 – 17.15

Le classificazioni funzionali e Nuoto Paralimpico (F.I.N.P. e I.P.C.Swimming)

4ª Lezione – 3 Maggio: Piscina Liceo da Vinci 11.30 – 13.00 (teorico/pratica)

Sindrome di Down e disabilità intellettive relazionali: Le difficoltà e il raggiungimento di grandi obiettivi durante il percorso scuola nuoto alta prestazione. Analisi di due atleti.

5ª Lezione – 10 Maggio: Piscina Liceo da Vinci 11.30 – 13.00 (teorico/pratica)

Paraplegia: Tecniche a confronto analizzando due atleti di livello nazionale classificati in categorie funzionali diverse (S4 e S6) parliamone con loro.

Lesione del plesso brachiale: Analisi delle conseguenze nella tecnica del nuoto nei quattro stili.

6ª Lezione – 17 Maggio: Piscina Liceo da Vinci 11.30 – 13.00 (teorico/pratica)

Tetraplegia casi a confronto: Esperienze pratiche di scuola nuoto, tecnica e obiettivi in funzione delle capacità motorie residue

7^a Lezione – 24 Maggio: Piscina Liceo da Vinci 11.30 – 13.00 (teorico/pratica) aula 014 (teorica) 15.30 – 17.30

Il nuoto come elemento di socializzazione: Le esperienze di “Aquasplash UISP Pistoia”

8^a Lezione – 31 Giugno: aula 014 (teorica) 15.30 – 17.30 (tavola rotonda)

DISABILITA' E ALTA PRESTAZIONE: dalla prime esperienze in acqua all'alta prestazione: chiediamolo a un campione

Valutazione: Colloquio orale con dibattito finale (non è prevista votazione).