

# Corso di Laurea in Scienze Motorie

Corso integrato Discipline Biomediche Avanzate

## Medicina dello sport

### OBIETTIVI FORMATIVI

Saranno argomento di trattazione gli effetti dell'esercizio fisico nei giovani, nella donna anche in gravidanza e menopausa, nell'anziano apparentemente sano, nei portatori di handicap e malattie congenite

Lo studente dovrà conoscere i concetti generali delle urgenze mediche nello sport e la morte improvvisa, le patologie traumatiche più frequenti e overtraining

Lo studente dovrà conoscere, inoltre, i concetti generali della fisiopatologia delle malattie croniche non trasmissibili più importanti, quali le malattie coronariche, l'ipertensione, il diabete, le allergopatie, le connettivopatie in rapporto allo svolgimento di attività fisica.

In particolare, lo studente dovrà approfondire i rapporti che l'esercizio fisico esercita su queste patologie nei diversi periodi della vita: adolescenza, maturità e vecchiaia.

Capacità di applicare conoscenza e comprensione: Gli studenti devono dimostrare di saper applicare le conoscenze acquisite nella programmazione dell'esercizio fisico sia nei soggetti sani che in pazienti affetti da malattie croniche non trasmissibili

### PROGRAMMA ESTESO

1. **Effetti dell'esercizio fisico acuto e cronico sull'apparato cardiovascolare:** In particolare, saranno trattate le modificazioni morfologiche e funzionali indotte dall'attività sportiva. Cuore d'atleta, reperti clinici ed esami strumentali utili a scopo diagnostico.
2. **Attività sportiva e morte improvvisa:** Saranno discusse le condizioni cliniche e le patologie cardiologiche potenzialmente a rischio di tale evenienza. Le lezioni dovranno contenere informazioni sulla cardiopatia ischemica nelle sue manifestazioni cliniche dall'angina all'infarto.
3. **Emergenze.** Saranno trattate le situazioni di emergenza. Non mancheranno elementi di rianimazione cardiopolmonare.
4. **Effetti dell'esercizio fisico nei giovani.** Saranno evidenziati sia gli effetti benefici dell'attività fisica sullo sviluppo armonico dell'apparato muscolo-scheletrico ancora immaturo dell'età infantile e sui paramorfismi, sia le situazioni patologiche che possono derivare da una attività fisica svolta in modo inadeguato

5. **Effetti dell'esercizio fisico negli anziani:** Effetti positivi su apparato cardiovascolare, locomotore, respiratorio e dismetabolismi.
6. **Effetti dell'esercizio fisico nelle donne :** Saranno discusse le modificazioni strutturali positive indotte dall'attività fisica, nonché i problemi medici che talora né derivano. Informazione sullo sport in gravidanza e in menopausa.
7. **Over e bad training:** valutazione clinica
8. **Elementi fondamentali medici di lesioni traumatiche dello sport e cenni di terapia:** Le lezioni saranno articolare su inquadramento generale , diagnosi clinica e strumentale di lesioni muscolari, tendinee e ligamentose
9. **Approfondimenti lesioni muscolo-scheletriche sport-collegate.** In particolare, saranno trattati anche eventuali problemi di carattere internistico nel calcio, ciclismo e sport natatori.
10. **Diagnostica per Immagini in Medicina dello Sport:** Saranno date nozioni basilari sulle Metodiche diagnostiche utili per la diagnosi e prognosi nelle lesioni da sport: RMN, TC, Ecografia.
11. **La flogosi.** Cause più frequenti e mediatori coinvolti.
12. **La prevenzione degli infortuni**
13. **Composizione corporea – Idratazione.** Cenni sulla metodica BIA.
14. **Esercizio fisico e cardiopatie.** Ci saranno approfondimenti sulle cardiopatie congenite più comuni.
15. **Esercizio fisico e ipertensione arteriosa.**
16. **Esercizio fisico e malattie allergiche**
17. **Esercizio fisico e malattie di carattere internistico**
18. **Esercizio fisico e malattie metaboliche.** Sarà ribadita l'importanza dell'esercizio fisico nella obesità, nel diabete mellito, sindrome metabolica e dislipidemie.
19. **Attività sportiva in ambienti particolari**
20. **Esercizio fisico nei portatori di handicap**
21. **Anemie.** Classificazione ed inquadramento generale nello sport.
22. **Termoregolazione.** Nozioni sul trattamento di ipotermia e ipertermia
23. **Alcool e sport.:** Effetti dell'assunzione acuta e dell'abuso di alcool negli sportivi.

	<p>24. <b>Doping</b> : Le lezioni dovranno garantire l'acquisizione delle principali problematiche di ordine medico-legale nonché farmacologico ed internistico legate ad uso improprio e continuativo di sostanze illecite nel contesto specifico dell'attività sportiva .</p> <p>Ci saranno eventuali approfondimenti sugli effetti collaterali ed evenienze cliniche che si possono presentare nel contesto dell'uso occasionale delle sostanze dopanti.</p>
<b>METODI DIDATTICI</b>	Lezione frontale,
<b>TESTI DI RIFERIMENTO</b>	<p>Galanti-Fioriti-Baldi <i>Medicina e traumatologia dello Sport</i></p> <p>Edizioni Patner Graf- Prato</p> <p>ISBN 978-88-90419-25-6</p> <p>Settembre 2010</p>
<b>METODI DI ACCERTAMENTO</b>	Verifica con esame scritto con quiz a risposta multipla od orale
<b>ALTRE INFORMAZIONI</b>	E-learning: diapositive delle lezioni consegnate agli studenti