

## Università degli Studi di Firenze

Scuola di Scienze della Salute Umana

CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE

CORSO DI LAUREA IN SCIENZE E TECNICHE DELLO SPORT E DELLE ATTIVITÀ  
MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE

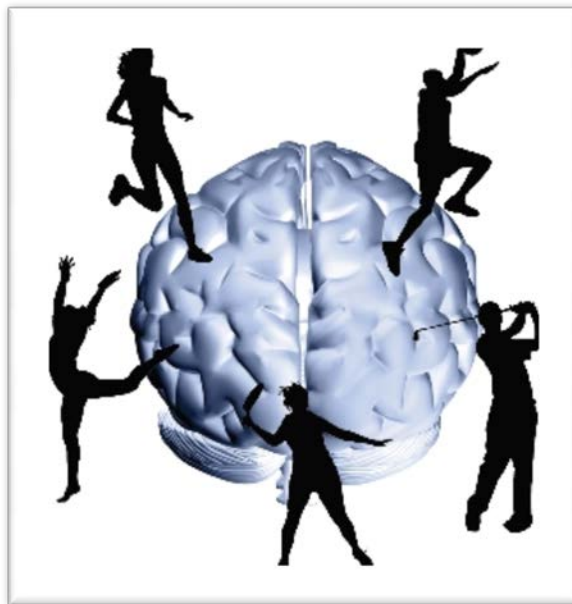
### **ADE (1 CFU):**

**Il mondo sportivo: un microcosmo delle dinamiche universali  
del comportamento umano.**

**Comunicazione e strategie per una performance efficace.**

Venerdì **11 Dicembre 2015**, ore 11.00-16.00

Aula "Piccola" del Centro Polivalente "CUBO" (Viale Pieraccini, 6).



L'iscrizione non è necessaria, ma per una migliore organizzazione dell'evento chi intende partecipare è pregato di inviare un mail a [francesca.lecce@unifi.it](mailto:francesca.lecce@unifi.it).

Per l'attribuzione del CFU verranno prese le frequenze all'inizio e alla fine del seminario.

# PROGRAMMA

Ore 10:45- Registrazione Partecipanti

Ore 11:00 Presentazione ADE e Introduzione

Ore 11:30 - **Dott.ssa Francesca Lecce** - Psicologo Psicoterapeuta Specialista in Terapia Breve Strategica, Docente Università di Firenze.

- *L'approccio strategico alle problematiche psicologiche dello sport*
- *Blocco nella performance delle attività sportive*
- *Il falso problema della causa dei problemi*
- *L'equilibrio tra persistenza e cambiamento*
- *Approccio diretto e indiretto*
- *La resistenza al cambiamento*
- *Paure pre-gara, tentate soluzioni disfunzionali, strategie di problem solving*

Ore 12:30 - **Dott. Francesco Farioli** - Allenatore Portieri prima squadra A.S. Lucchese, Responsabile Area Metodologica Settore Giovanile e Scuola Calcio.

- *Breve filmato introduttivo*
- *Analisi terminologica: analisi testi sportive e parole chiave*
- *Il cambio di prospettiva: questione di punti di vista What... if..*
- *Parallelismo vista sociale/vita sportive "In campo come nella vita. Nella vita come in campo."*
- *Punti di intervento e azione*
- *Sinergie professionali (il lavoro di staff)*

ORE 13.30 Pausa Lavori

ORE 14.00 – **Giovanni Galli** – Ex Portiere della Nazionale di Calcio Italiana. Dal 21 ottobre 2014 è il nuovo direttore della A.S. Lucchese.

ORE 15.00 Discussione - Tavola rotonda

Ore 16.00 Chiusura dei Lavori